常識顧問欄

本報爲便利讀者起見、特闢本欄、以便讀者訊問一切疑難之事、如本報同人、不能答復者、當登報徵求、惟本報篇幅有限、不得已每行十四字、收費二角、(定戶減半) 多則類推、以示限制、

赤鼻時退時發多行房事腿痠何治

答腎虧本體、肺熱又熾、蓋腎主骨、肺主鼻、骨失腎水之榮養、則腿痠、鼻受肺熱之薰蒸、則變赤、忌煙酒辛辣之味、服益腎清肺之劑、惟見效不易耳、

□看影戲的門檻

現在看影戲的人、一天多一天、開影戲院的人、沒有一個不滿載而歸、不過中國影片、現在不及從前的受人歡迎了、講到看影戲、並不是我不愛國、實在中國片、不及外國片來得深與偉大、有意思、一方面因爲外國人的資本大、有辦事能力、中國人資本既少、妒嫉心又重、事事喜歡模仿、沒有創作心、所以要看影戲、還是看外國片的好、不過『夏令配克』『卡爾登』……等戲院、他們價錢太大、而『中華』『卡德』『恩派亞』……等戲院、實在太髒腳、我們既要價錢廉、又要影片好、還是到『北京』『中央』去看、假使午沒有事、那更好了、化去三角小洋、就可以坐在包廂裏面、左盼右顧、何等快樂呀、但是話雖如此、這種影戲也不可多看、一則要傷目力、二則要費金錢、能夠不去最好、譬如吃香烟一樣、本來不是一件好事、若不能不吃、還是吃中國貨的好、我的意思、亦是這樣、請讀者諸君、不要誤會呀、

□何謂獨家經理

□批發者應有之常識

□有推銷宣傳之能方

商戰競爭甚烈、人人均欲創作、他人皆無、唯我獨有者須爲貴耳、此種貨物唯我創製、獨自銷售者而爲他人所無者、謂之獨家經理、批發者宜速直接與該公司接洽商議各縣(如外埠)之獨家家分經理『、庶免他人捷足者先得、茲聞南京路二十號美豐銀行隔壁華商三和公司有十種獨家經理之貨物、(一)各種自製國貨乒乓用具如四夾木乒乓板四角半、國貨網六角、準標柱每對二元、乒乓規則三行、(二)天馬牌準標乒乓球每打一元一角、(三)新奇照片每包八張小洋一角、(四)中外男女電影明星五寸照片賀年及美術風景照片等每張七分每打七角、(五)彈簧鉛筆一角(六)治癆聖藥十二元起、(七)夢遺必效藥三角(八)外國電影十寸原底照片二角起、(九)放大風景美術照片、(十)中國攝影學會營業局之種種出品如底片保留盆百個二角……等等、該公司能有十種獨家經理之貨物、可以自豪矣、誠國內不可多得之大公司也、該公司幷可代客採辦貨物以免外埠顧客受損、且有推銷與宣傳能力、能推即愈、(哀佐超)

中國攝影學會

第一屆展覽會

第五屆比賽會

觀覽券

日期　陽歷三月廿三日起廿六日止　上午九時起　下午六時止

場會　北京路六十四號(四川路口)

公共汽車一路二路無軌電車十五路十七路直達門口

歡迎觀覽

敬請賜教

□康健集

名醫丁仲英陳存仁編著

□第一集

內容有婦女隱病指南、喉痧、天花、春溫、瘧疾、疔毒、難產、小產、鬼胎、半產、夾陰傷寒、陰挺、陰蝕、陰癢、陰痿、交接出血、吐血、月經、胎漏、花柳病(四篇)衛生格言、心理病、遺精、脚氣、中醫名詞說明、忌口、望舌苔、驗尿糞、等五十六篇、約十萬言古式新裝、一百六十餘頁、每册實售大洋四角

□第二集

內有『藥物辭典』、霍亂(十七篇)慢驚風、手淫(三篇)意淫、淋病、白帶、陰風、慾海明燈、婦女急病自療法(全篇)受胎法、御女採補術(二篇)月經(正篇)尙志山房漫錄(全篇)衛生、肝氣病、瘡癆痰、痢疾、鬱病、咳嗽、自已診斷法、新編幼編(一巨篇)計十萬言、古式新裝、一百八十餘頁、每册實售大洋四角、康健報館獨家出售(館址、四馬路棋盤街望平街中開西中和里內)本埠郵講每册郵票四角三分如薦購五同樣集、大洋二元、掛號寄上郵費不加、各書坊現在並無代售、

敬告投稿者　歡迎加入

本報由全體同人常期選述、固已無需外界投稿、但愛讀諸君、如有自已之經驗心得、足增他人常識者、亦常擇尤發表、惟必遵照下列條件、(一)稿數之稿件、絕對拒絕、(二)滿一千字以上之稿件不收(三)空泛不切實用之稿件不收未完之稿件不收(四)來稿宜選用簡短有趣之筆墨而敘述一切實用便利之秘訣、如違此不收、(五)攻擊他人的稿件、絕對拒絕(六)長期選述者另行致酬、

中國攝影學會　全國春季

第一次展覽　第五次比賽　聯合大會

▲日期　陽歷三月廿三日

▲地點　北京路六十四號(四川路口)

上海南京路廿號本會啓

常識

胡適題

第三十期

(民國十七年三月念四日)

□每份售洋二分□

(館址　上海南京路二十號)

定報價目

每三日出一張本外埠五個月一元全年二元幷贈報夾寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

廣告價目

每期每格(共計五方寸)五元均排新聞之旁或嵌入新聞中長期面議

求婚　你要美麗妻子嗎?

常識　你要家庭幸福嗎?

我知道讀本報的諸位同志、大都是沒有娶過妻子的(不可一概而論)或者已經訂婚、還沒有娶來、或者正在進行他的異性戀愛、但是這件事、是很重大的、切不可鹵莽從事、將來一身的幸福、都在於此、不可不用嚴密的眼光來選擇一下、『才貌』『品行』『學識』『性情』件件都要注意、否則、娶到家裏、一定要受累無窮、所以現在我拿求婚中種種必經的手續、一件一件、寫在下面、請沒有結過婚的青年讀者注意纔好、

求婚中最重要的、有三大要點、第一先要問問自己的學問、與對方的異性、究竟相差多少、假使自已祇有高小程度、而她已經在中學肄業了、那麼你的求婚志願、什九不能達到目的、因爲女子的希望心最高、驕傲心最重、所以男子的學問、必定要比女子高深一些、方纔不致於失敗、否則、卽使能夠娶到家裏、一定要被女子所輕視的、試看現在女學生的情人、同級的能有幾人、不是高級生、就是中學或大學的學生、或者說、假使女子是大學生、什麼辦呢、我說、那麼她一定要去看中留學生了、否則、就要抱獨身主義了、這是對於學問方面應當注意的、

第二件就是『金錢問題』、有的男子、自已沒有錢、要想靠妻子身上、發一筆妻財、啊呀、我親愛的同胞啊、這件事萬萬使不得的、如若娶了這種千金小姐、不但一身受累無窮、並且還要做她的『粧台奴隸』、開口閉口、說你是窮鬼、而且一家上下人等、都不在她眼裏、唉、娶了這種妻子、家庭中還有什麼幸福呢、至於沒有娶來的時候、你雖費了九牛二虎之力、拿半日血汗金錢來供給她、但是她決計不在眼裏的、這又何苦呢、所以家財比我富的女子、寧可不娶、反不如娶個糟糠之妻、到可以快樂一生呢、

□治遺精之良法

法取雞蛋一個、穿其頂、以生白果二枚、脫其殼、去其果上之衣、然後將白果塞入蛋內、以竹連紙封其頂、至午飯前、在飯上蒸熟、飯前食之、食滿五個、卽見大效、至七個、則永不復遺、君若患其病者、盍一試可也、(朱仰高)

□洗綢衣不退色

綢衣洗後、每易退色、今可用上好肥皂洗於冷水中、漂淨後、輕絞去汚水、復攤於細軟布上、鬆鬆捲之俟陰乾後、疊齊壓平、與原色無二、(陳關麒)

□閱書利便法

吾人觀小說或讀書、因本子頗厚、不及一時完畢、須能閉書之時、或摺書角、或夾紙等、因以免下次翻時之不便也、然此法尙欠、用紙則時有遺失、摺角則於書有損、玆有一妙法、行於日本、卽以絲線一條、(或他線)一端繫於釘書處、他端露一寸長於書外、則可隨讀者之意、夾於何頁、後卽將線一拉、便是、(袁偉)

□春筍保藏法(陳關麒)

筍味最佳、吾人每以不能久藏爲恨、今有一法、將筍之外籜、盡行剝去、縱剖又橫斷之、實於酒罎、罎口塞稻草、將罎倒轉、置於盆上、則空氣不內侵、可保長久、至無筍時、亦可隨時取食矣

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

第三件事情、看似平常、但是很有道理、而且在求婚時代、尤其來得重要、就是雙方的『面貌問題』、所以在男女雙方求婚之前、先要拿鏡子來照照自己的面貌、同對方比較起來、是否半斤八兩、假使自已的面貌、不能夠及格、前途的希望、很有些危險、就是用了千方百計、娶到家中、也是不安於室的、有些規矩的女子、放在心裏、終日鬱鬱不樂、漸漸的飲食減少、而黃飢瘦、有的變成肝胃氣痛、有的變成乾血癆、唉、這種女子、眞可憐極了、所以我們求雙方的幸福起見、對於上面說的三件事、都應當愼重考慮、方能達到正眞的幸福、

臨末了、我還要聲明一句話、就是以上說的、是指普通而論、至於世界上好的女子、未嘗沒有、還有因一技之長、而願終身相隨的、什麼『金錢』『面貌』、都置之腦後、不過這種是很少罷了、

保護眼睛法

睛眼是人們須要的東西、但是最容易受傷、每逢年老的人、他們的眼睛、一定眼花、至以盲、又有許多青年、他們的眼睛、一大半是近視眼、所以我們要保護眼睛、方法如下、

(一)光線不足的地方、不可做用目力的工作、

(二)看書不可直對光線、必要從兩旁或背後射、

(三)凡用目力後、宜閉目數分鐘、

(四)凡有細物入眼後、宜用硼酸水洗滌、徐徐揩去、切勿用手擦去、(朱敬斯)

預防竹器蟲蛀

吾人家用竹器、每爲蟲蛀、茲有二法、可防之、於未用之前、將竹器用沸水煮透、或浸入濃白水中一二日、即無此患、(莊彭年、

耳之衛生

耳爲人身最要部之一、宜加意保重、端不可輕視之、尤在理髮之時、每用種種器具、一一用之、而謂適矣、豈不謬耶、因耳內生有細毛、以之蔽外物之侵入、如蚤蝨等微小之虫、以及灰沙等、今以刀捲括而盡之、安能不害於耳、至平時耳癢、亦不可用鉄捲捲括、最宜竹製者、以其質軟也、然亦不適於過度耳、否則或發疼痛、或腫於外、而醫之亦不易矣、又宜注意者、即可用之器、宜時時揩洗、以免甲中耳患以染於乙也、愼之愼之、(袁偉)

預防偷竊及善後之方法

地方愈大、歹人愈多、人烟愈稠、歹人亦愈衆、此必然之理也、夫上海租界歹人之多、溯其原因、蓋吾國商務薈萃之區、首推租界、其車馬之輻輳、人烟之稠密、雖繁華如津漢、亦不能與相較、其他如財源滙集、百業興盛、更爲各埠所不逮、是以歹人麕集、賴其詭譎伎倆、蹂躪僑居滬人、初至滬者、尤爲若輩之進口貨產、彙以吾人忠厚安分者、對於歹人問題、多不研究、致屢爲彼輩所愚弄、而竟不能籌防範之法、以消弭之、以抵禦之、惟事事仰給於巡警爲之剗治、不亦愚乎、夫歹人所以能損吾人之財物、敢於欺詐而無所顧忌者、實由於吾人不思防範之術、不籌消弭之道耳、苟人人一舉一止、有適當之規矩、彼輩必無機可乘、如欲免物遺失、藏物之處、須罩而不顯、如欲免受欺騙、每逢營業、須銀物兩交、詐騙之受、庶可免焉、然猶其小焉者也、此外騙術百端、變化無窮、吾人苟能再隨機應變、隨時防範、則彼輩雖巧詐千端、譎計百方、亦無所施矣、筆者經歷之所及、滬人之受患者、年不下十餘萬人、失財不下百餘萬、至於受愚而不知報捕房者、其數更不知幾許矣、嗟乎、吾同胞因不知研究歹人之問題、及防範之方法、以致屢受愚弄、莫可誰何、豈不大可惜哉、願旅滬同胞、常研究之、亟謀防範之法也可、著者不忍坐視、願以經歷所知者、述之於左、以爲旅滬者防範之一助焉、

竊賊分爲二等、一曰日竊、一曰夜竊、日竊大牢係初失業之人、各處之人皆有、均住於小客寓、在法租界爲竊之人、往往投宿於公共租界內之小客寓、而在公共租界爲竊之人、又往往投宿於法租界內之小客寓、日竊不施利器、待人不備、乘隙竊之、將晚之時、專在通衢、見人家未閉戶者、彼即入竊、如有暗處、彼先藏身、至夜深竊物啓戶而去、或僞作乞丐、沿戶討化、凡見人家偶無人在、彼即入內行竊、或奔走客寓、作問客爲由、乘人不在房內之時行竊、此日竊之種種也、至於夜竊則不然、罕居客寓、多住人家、又以住居人家灶房者爲最、蓋可自由出入也、或住居販賣舊貨之家、行竊時常有數人、譬有甲乙丙三人行竊、甲乙爲望風、丙則撬門入竊、往往從空屋撬入以爲不留痕跡於外、巡警一時經過、亦無由察出、其所注意之物、大都以銀洋首飾爲最至於衣服等類、必至無銀洋首飾可竊時、方竊取之、蓋在道途深夜、攜物不便故也、至於所竊之物、非質之於小押、即售之於舊貨店內、法租界西門外之舊貨店、更爲若輩消貨主顧之處、然可當之物、彼必當之、大凡在公共租界所竊之物、多質於法租界小押當內、在法租所竊之物、常質於公共租界之小押當內、老竊往往自不當物、恐捕探查悉、專倩窩家及婦女代當、今將預防及善後之法、分述於後、

(一)住宅門戶、須有固鎖、大門更宜注意、

(二)每晚未寢時、主人須關閉門戶、室內空處、及暗靜處、須以燈巡閱一週、以免歹人預藏、深夜竊物、啓戶而逃、

(三)凡有歹人匿內、既經捉住、須送捕房懲辦、萬毋不報捕房、自行押問、凡自行私刑者、爲捕偵知、必受干涉、彼時竊賊即爲證人、被竊者反爲被告矣、

(四)凡隔壁有空房者、須責任該房主、固鎖其門戶、鄰人須時加察視、是否固鎖、以資巡捕查之不逮、

(五)凡物被竊去、原主須立時開明失單、如綢衣與綢衣寫列一處、布衣與布衣寫列一處、注明新舊及形式顏色、如首飾須注明重量及形式牌號、至於鈔票借票契券股票等物、失主須立時申明竊去、注銷作費、原主既開明失單、自赴區內報告捕房、報告時必攜帶住址巡捕捐票、蓋無巡捕捐票、捕房不受報告也、

(六)凡被竊之物、爲探查出、竊賊未獲時、無論大小當典、皆須先付當本贖出、至竊賊捉住、訊明賊在小當者、失主可取還原贓、不付當本、但大當亦須付之、如首飾售於銀樓、與大當例同、

(七)一生萬毋買來路不明之物、否則破案、往往賠贓受罰外、又欲禁錮、商界作小貨生涯者、宜早猛省之、

商店發達秘訣

上海商店缺乏推廣之能力、不能利用廣告、蓋處此商戰時代、競爭尤烈、若不極謀發展、則雖於價廉物美之貨、勢必堆積如山、無人顧問、故歐美各國之商店、對於廣告之宣傳、無不爭奇鬥勝、引人注目、惟我國報紙銷數不廣、又因戰爭關係、不能行銷全國、雖費極昂之價、其效力仍不能普及、欲求本外埠銷數廣大且可直達北方、沿途無阻者、惟有本報、故廣告之效力、較他報宏大、代價亦廉、爲店主者、倘欲謀貴店發達、可向本報接洽、

有價值之

準每逢星期六出版
從未脫期信用卓著
可供參考宗旨純正

圖文雙絕 印刷驚人
攝影畫報
上海南京路二十號

名醫主持 篇幅偉大
康健報
上海四馬路八四號

報費 全年	攝影畫報	康健報
	二元半	二元

主幹 林澤蒼
編輯 張若谷
中醫 丁仲英 陳存仁 編輯

攝影康健常識三報合定共洋四元五角國外加倍

函附郵費三分即贈樣長及種種折扣優待券

去衣上墨跡

衣上染有墨跡、殊不雅觀、若用半夏杏仁生白朮搗碎、揉少時即去、若嫌其法太煩、則可用飯搗爛搓之、以冷水漂洗、亦無跡、(前人)

自製擦銅油

擦銅油爲擦銅不可少之物、滬地有此物之店甚多、然在無此物之地、欲購之、甚爲不便、余有一法、用錫箔灰和火油調之即成、(錫山)

美的肉燒蛋

肉燒蛋是一只很普通的家常菜、往往有的人家養了兒子、那麼親戚朋家中、都有紅蛋吃了、於是有的去殼即食、有的乘此機會大燒其肉燒蛋了、但是須是平常的燒法、與我的法了是不同的、即老取蛋去殼、去投入油鍋煎約十分鐘(那麼蛋之皮是油煎的肉皮)拿肉共燒了約半點鐘、那麼這蛋味美適口、與衆不同、好似油煎肉、閱者諸君可一使之便知其味的美了、(張文榮)

治白濁法

患者向西藥房購檀香油一蛋斯、膠囊一百枚、將檀香油灌入膠囊內、每日吞服、日服三次、每次三枚、服完百枚、便可斷根、惟切忌食發氣之物、又法將地上所出之田鷄草、(田鷄草乃俗名、不知其學名狀如浮萍、蔓延地上甚多、)取而搗汁、約一茶杯、服之有奇效、亦須忌食發氣物、(余弋人)

腸紅簡易療法

腸紅就是便血症、醫起來、很是費事、現在有一個極簡便的治法、而且靈驗非常、不敢自秘、供之同病、法用柿餅一個、槐花米三錢、(中國藥店出售、價甚廉、)拿隻杯子盛了、放在飯鍋裏、蒸熟了、將柿餅連汁吃下去、這樣的、吃過三四次、就會好了、

羊肉去羶氣法

羊肉亦有多數人喜食、但其羶氣令人難咽下、如在烹羊肉時、加草菓(中國藥店有售)一枚同煮、則其羶氣自能消散、(馮坤來)

煮鷄卵法

煮鷄卵時、卵殼往往破裂、欲防止之、可在水中放三滴醋、

改良粉紙

粉紙爲時下最風行之化妝品、而普通製法、都以鉛粉爲原料、久用之、使皮膚發黃、改良粉紙製法、乃用滑石、四十五份、酸化鉀二十份、澱粉三十五份、玫瑰油少許、橙皮油少許、同入研鉢中、磨成極細之末、再加蒸溜水研勻、加次亞硝酸鈉(西藥房購)二十份、刷於無膠白紙上、刷時須攤於漆木版上、俟其乾透、即成極精美之粉紙、(莊伯約)

字畫做舊法

用少許赤砂糖冲水、將牙刷徐徐刷之、即成、多刷則色深、少刷則色淡、可隨意定之、或在火旁燻之亦可、

補燈罩法

火油燈上之玻璃燈罩、偶不小心、每易碎破、可將蒜瓣汁黏合之、置燈上烘乾、即復能用矣、

(馮坤來)